



# 短冊に願いをこめて



笹の葉さ～らさら～

フロアに賑やかな七夕飾りができました。

短冊・吹き流し・輪飾り・網飾りやちょうちんなど、笹いっぱい結びつけましたね。

「さあみなさんの願い事は何ですか？」 「健康第一」、「家族仲良く」、「あおい荘にずっと来たい」など。上手に書けました。



叶うかな？

## リハビリコーナー通信

★日常的な何気ない動きをずっと★



気持ちよくて眠くなってきたわ



頑張って立ち上がりも訓練します



緊張を少しずつ減らして柔らかくします



重いものが持てない、転倒しやすい、活動量が減少する、食欲が低下するなどの症状は人によって様々です。胸や背中、下肢などの筋肉を鍛えます。転ばないためにはバランス運動も大切です。

# あおい荘

令和5年度  
8月号

あおい荘デイサービスセンター  
令和五年七月二十五日発行

特記

- ・ 織姫と彦星は逢えたかな？
- ・ いよいよ 梅雨明け

これからの季節風通しの良い広いフロアを充分に使って  
マスク着用はご家庭で相談を  
手指消毒は今まで通り実施しています



可愛いパンダ



パンダ?クマ?犬?  
ココア生地でパン教室開催

焼きあがると目や鼻がふっくら膨らんで可愛いパンダが完成。中身はあんこです。トッピングに手作りカスタードクリームを添えました。甘さ控えめフワフワ〜! 食べるのがもったいない〜 勿論午前中の生地の準備も御利用者様にお手伝いいただきましたね。出来上がりは思ったより大きいです。



夏にピッタリな 冷たくて美味しいパフェ&クレープ

今回はみかん、バナナのフルーツを使いました。バナナはビタミンやミネラル、食物繊維がバランスよく栄養素が高いと言われています。カステラ、バナナを包丁で切り、カップにカステラを入れ生クリーム、アイスクリームの順、最後にビスケットを乗せたらスペシャルパフェの完成〜。



クレープというと、若い世代向けかもしれませんが、バナナチョコクレープを作りました。バナナを切る担当、生地を焼く担当と、皆さんそれぞれ担当ごと責任をもって作っていました。クレープの生地を焼くのに「薄さ加減が難しい」と言いながらも主婦経験豊富な皆さんが器用に焼いてくださいました。美味しいクレープが完成しました。



たくさんのトッピング

広いフロアで自分で選んだしぐらに参加

自然の空気が一番！たまには外に出て深呼吸

気が付いたらいつでもどこでも手指消毒を心がけましょ



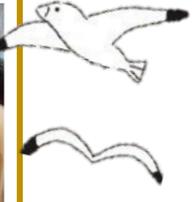
私、歌大好きなの



暑さに負けないでいきますよ

### 良知先生の音楽療法

七夕様や浜辺の歌など、季節にピッタリの曲を七曲。ハンドベルやトライアングルで合奏もしました。「みなさん、声を出しますよ」マスク越しですが、みなさんが、にこやかに参加している表情がうかがえます。



### ゲーム 「いろいろ！好きなゲームに参加しました」



5点



入れ～



3段に分かれたBOX。一番上の段が10点、真ん中が5点、一番下が30点です。一人10個、紙ボールを勢いよく投げますよ～！強すぎて中の壁に当たって跳ね返ってしまうと残念です～。今度は力を加減して投げてみましょう。

かごには点数が書かれています。20点、10点、5点・・・高得点を狙って新聞ボールを思い切って投げました。はいった～！！



あ～ん まで50音を組み合わせせて「動物」の次は「食べ物」「花」などの言葉作りをしました。同じ「字」は一度しか使えません。



最終日は魚釣りです。マグロやタイ、アジやサンマ、大漁旗～、大漁です！

あおい荘デイサービス 令和5年8月 イベントカレンダー

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	夏の工作 ひまわり			水鉄砲ゲーム
7	8	9	10	11
選択レク 壁画ボーリング		塩パン作り	良知先生 音楽療法	選択レク 壁画ボーリング
14	15	16	17	18
	スイカ割り	お好み焼きロール	お菓子釣り	射的
夏祭り お祭りは屋台で楽しみたい～				
21	22	23	24	25
ハンドマッサージ	誕生会			
28	29	30	31	
水鉄砲ゲーム	バッティングゲーム		輪投げ	
ゲーム 日替わりゲーム 毎日やったら何かもらえるかな？				

きずな



デイサービススタッフ

★地域で暮らす皆様のサポート★  
介護のお悩み・心配事などありましたら、お気軽にご連絡ください。  
無料体験も引き続き行っています。  
お声がけくださればお迎えに伺います。054-623-9002 (小長谷)

ミニガーデンで収穫です



今年はキュウリ、ミニトマト、インゲンが実っています。  
おなじみのキュウリの塩もみ、お昼にどうかしら・・・  
お昼にはさっぱりした漬け物をいただきましたね

スタッフにお声かけください

ご自宅に不要になりましたタオル・ウエス等がございましたらお譲りください。

