

いきずな

令和5年度
10月号

あおい荘デイサービスセンター

令和五年九月二十五日発行

特記

- ・ 防災ゲーム 忘れないようにまたやろうね
- ・ シャカシャカ 美味しいパンケーキできた

「長寿をお祝いして敬老会」



赤いチャンチャンコを着て「長生きの秘訣」や、昔旅をした思い出などをゆつくり伺いました。

米寿、傘寿、卒寿と、皆さん節目を迎えられた方には大きな拍手が送られました。お祝いに、来年春、ご自宅楽しんで頂くためチューリップの球根を送りました。お祝いに「オカリナ喜楽」様

「琴里の会」様が駆けつけてくれ、楽しいひと時を過ごすことができました。



リハビリコーナー通信

★日常的な何気ない動きをずっと★

より安全に行うためには、運動を行う前にバイタル測定を。また、呼吸の状態、めまいの有無、痛みなどを伺っています。円背姿勢の予防、バランス能力の維持、腕や肩の柔軟性を保つことで、自宅での衣類の着脱も少し楽になるのでは。

調子が出てきたヨ

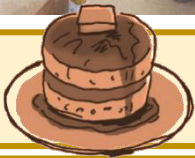


これからの季節風通しの良い広いフロアを充分に使って
 マスク着用はご家庭で相談を
 手指消毒は今まで通り実施しています



このちっちゃいので打つのかい？
 バッティングゲーム

ミニバットを大きく振って先にあるコップタワーを狙います。実は、ボールには長い紐が付いています。簡単にみえませんが、なかなか当たりません…
 現役時代野球をしていたHさんはポーズが決まっていたみたいです。長い紐は何のためについていたのでしょうか？

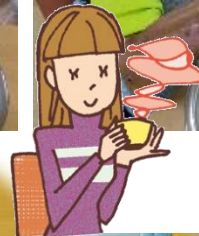


焼きたてをどうぞ～
 あおい喫茶 開店です～



ヨーグルトやいちごジャムを生地に練り込んで焼いたパンケーキ・抹茶や牛乳を入れたパンケーキと、今回は二種類のパンケーキを堪能していただきました。

お飲み物もコーヒー、紅茶、ミルクを入れるか入れないか、お砂糖はどうするかなど、細かく要望にお答えして提供させていただきました。



広いフロアで自分で選んだしぐに参加

自然の空気が一番！たまには外に出て深呼吸

気が付いたらいつでもどこでも手指消毒を心がけましょう



かわいいバルーンを持って
はい、ポーズ

ひまわりにトンボ。
可愛いバルーンアートをプ
レゼントしていただきまし
た。夏から秋への移り変わ
りをバルーンアートで表現し
ています。
フロアいっぱい飾りま
す。自分達で作れるよう
に作り方を教えてください
ね。

隣の人ともだいぶ接近できるようになりました。
元に戻りつつありますが、感染予防のためマスクは外せませんね……

防災ゲーム！ 地震といえは……
リュックサックに何を入れますか？
水や薬 下着やタオル。非常食やラジ
オ。軍手など必要ですね。
ピンゴゲームをやりながら、備えを確
認しました。



救急セット	軍手 ナイフ
トイレット	ヘルメット
ヘルメット	水
軍手 ナイフ	食料
ヘルメット	ラジオ
毛布	缶詰
衣類	

枝もの、葉ものをあしらいにして、バランスよくオアシスに活けました。固い枝もパチンとハサミで切れました。お家の玄関に飾ります。



「ギョ」という楽器
だんごです



「しんぎょうしんぎょうに見て跳ねる」
歌詞を毛筆で書いていただきました。
ウサギとお月見の貼り絵と一緒にフロ
アに飾っています。絵手紙みたいです。

あおい荘デイサービス 令和5年10月 イベントカレンダー

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
朗読			良知先生の音楽療法	
 <p>秋の壁画工作 和紙を染めて…手作りです</p>				
9	10	11	12	13
リラックスデー 何の匂い？ ハーブかな？	パン作り 初です コロネパン に挑戦	リラックスデー これは・・・ 何の匂いか 当ててください	秋の工作 	リラックスデー ハーブや緑茶の香 りで癒されて… 輪投げ
16	17	18	19	20
 <p>誕生会 ハンドベルで秋を感じます 何の曲か分かりますか？</p>				
23	24	25	26	27
		ボールゲーム	リハビリゲーム	
<p>運動会 ボール送り&玉入れ パン取り競争</p>				
30	31	<p>10月21日土曜日、和田公民館祭りに出店します。 時間は10時～14時までお絵描きホットケーキ作り とぶどうのチャーム作りを行います。ご近所様お誘い 合わせの上、あおい荘ブースにもお立ち寄りください。</p>		
<p>選択レク 挟めるかな？</p>				



きずな

デイサービススタッフ

★地域で暮らす皆様のサポート★
介護のお悩み・心配事などありましたら、お気軽にご連絡ください。
無料体験も引き続き行っています。
お声がけくださればお迎えに伺います。054-623-9002 (小長谷)

10月20日 県民福祉の日

みんなで幸せになりましょう♡
静岡県では1月1日から数えて294日目にあたる10月20日を「県民福祉の日」として制定しています。
普段の生活の中にボランティア活動を取り入れてみませんか？



スタッフにお声かけください

ご自宅に不要になりましたタオル・ウエス等がございましたらお譲りください。

