

いきずな

令和5年度
11月号

あおい荘デイサービスセンター

令和五年十月二十五日発行

特記

- ・できたよ、できたよ、初めてのコロナ
- ・フロアーは紅葉で賑わっています

またまた新しいパン作りに挑戦



形や味や硬さなど様々で種類もいっぱい☆
この二年間で作ったパンの種類は十種類を超えました。あんぱんにはじまり、ジャムパン、クリームパンなど…。

そして今日は初めて**抹茶甘納豆パン**と**コロネ**。

「コロネの形作りは手に生地がくっつくので、スタッフと共同作業しました。円すい形の形にクルクルと巻いてオーブンで二十分。

美味しい匂いとともに焼きあがりました。少し冷まして、生クリームを注入です。たっぷり入れて完成です。仕上がりは百点満点です。

皆さん、大きな口を開けて「パクっっ！」素敵なお笑顔です。この笑顔私たちの栄養の源です。



リハビリコーナー通信

★日常的な何気ない動きをずっと★



気持ちいいわ

筋力の低下や下肢のむくみなどにより、立ち上がりや歩行が大変になる場合があります。

職員とのコミュニケーションを通じて、刺激を受け、気持ちが安定します。

① ご自宅での生活場面を伺いながら個々に合った運動を行っています。

これからの季節風通しの良い広いフロアを充分に使って
 マスク着用はご家庭で相談を
 手指消毒は今まで通り実施しています

秋の訪れを表現しました
 壁画作り

すっかり秋の装いになりましたね。柿もキレイに色付きました。今月は障子紙を水彩絵の具で染めて、型紙でもみじをたくさん作りました。色付けは皆さんで、スポンジで行ないました。
 富士山と湖をバックに紅葉が広がるイメージで共同作品を完成させました。素晴らしい作品ができましたね。



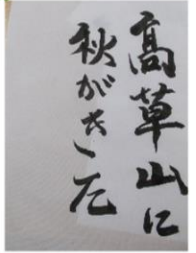
いい香りを感じながら
 リラックスデー

この香りは今が旬の「ぶどう」かしら「ももっ」甘い香りにうっとりしてしまいますね。
 「早く飲んでみたいわ」飲んでみた感想は？
 「ん？？？」香りと味のこの違いが癖になりそう。



こちらは墨汁の匂いを
 嗅いで精神統一

「かき」「秋が来た」「鮭」「栗」など、次から次へと半紙に向かって、筆を進めていきます。習字が好きな方の集まりなので、集中して、黙々と筆が動いています。来月書く言葉は、クリスマス、忘年会、なんとなくイメージできます。



広いフロアで自分で選んだレクに参加

自然の空気が一番！たまには外に出て深呼吸

気が付いたらいつでもどこでも手指消毒を心がけましょう



様々なデザイン 染め物にチャレンジ

手拭いを紅茶で染めてみました。ティーパックを濃い目に煮だして準備完了。手拭いに輪ゴムで、グルグルと、大小に模様ができるのを想像しています。あとは紅茶の液の入ったお鍋に入れて、グツグツと三十分。仕上げにミョウバンを入れ、色をしっかりと定着させて完成です。



月に一度 良知先生の 音楽療法

先生から、皆さんお元気でしたか？
秋の曲を先生と一緒にピアノやベルなどで合奏したり合唱しました。
童謡では、「どんぐりころころ」「里の秋」など、歌詞も覚えていたので、身体を左右に動かしたりリズムを取っている姿も見られました。



ご自分の好きなものに参加して 選択レクリエーション

久しぶりにゴルフに挑戦しています。パターンをしっかりと振って十点を狙います。力の入れ具合であちらこちらへココロココロ・・・回数を重ねる毎、段々と十点に近づいてきました。
生け花では、秋を感じられる色が入り、華やかに仕上がりました。持ち帰った玄関も素敵な装いになりますね。



あおい荘デイサービス 令和5年11月 イベントカレンダー

月	火	水	木	金
カレンダーも残り2枚となりました。今月はガーデニング。来月にはクリスマス会や忘年会・・・催し物が目白押しです。		1	2	3
		選択レクリエーション ボールでゲーム・工作等好きな物へ参加		
6	7	8	9	10
	お料理会 さつまいもクッキング 人参もミックスしま～す			
13	14	15	16	17
いも堀りゲーム 巻き巻きゲーム	良知先生の 音楽療法	いも堀りゲーム 巻き巻きゲーム		パン作り 「うさぎパン」 (卵・砂糖入り)
20	21	22	23	24
	誕生会 双六 & クイズ 体操			
27	28	29	30	
 秋のガーデニング週間 ペットボトルに寄せ植えで～す 				



きずな

デイサービススタッフ

★地域で暮らす皆様のサポート★
 介護のお悩み・心配事などありましたら、お気軽にご連絡ください。
 無料体験も引き続き行っています。
 お声がけくださればお迎えに伺います。054-623-9002 (小長谷)

10/21
(土)

今年も盛況
公民館祭りに参加



天気に恵まれ、大勢のお客様があおい荘ブースに足を運んでくださり有難うございました。ホットケーキ作り、チャーム作り、おかげさまで大盛況でした。

スタッフにお声かけください

ご自宅に不要になりましたタオル・ウエス等がございましたらお譲りください。

