

いきずな

令和5年度
R6.1月号

あおい荘アイサービスセンター

令和六年 一月 一日発行

特記

- ・辰年 今年の抱負はなんでしょうか？
- ・賑やかで笑えて楽しかった 忘年会

令和六年 明けましておめでとーございます

毎年恒例の餅つき祈願祭では近隣の保育園の皆さんと一緒にご利用者も一緒になって、豚汁やお汁粉に舌鼓…



昨年はマスクも緩和され、少しずつ皆さんの笑顔が見られるようになり、嬉しく思った年でした。今年も皆様のほっこりとした笑顔がたくさん見られますよう、スタッフ一同力を合わせ頑張ります。

今年もよろしく
お願いいたします。

センターは来るかなあ

クリスマス 中庭も素敵に輝きました



今年のクリスマスは、手作りケーキとピザを作って楽しめました。モンブランのケーキも美味しかったです。なんとトマト、ピーマン、チーズがのった、ピザが大人気でした。



リハビリコーナー通信

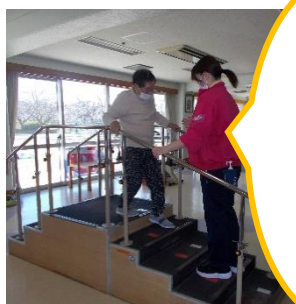
★日常的な何気ない動きをずっと★



毎日の運動は大切です。体操を行う皆さんの表情は真剣です。股関節を柔らかく、お風呂には、跨いで入れるように。また、家の二階まで毎日昇り降りしている方も、引き続き頑張りますよう。



ゆっくりと、足元
見てくださいね



自転車に挑戦だ



これからの季節風通しの良い広いフロアーを充分に使って
マスク着用はご家庭で相談を
手指消毒は今まで通り実施しています

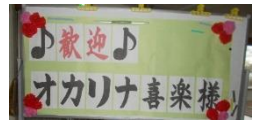


デイサービスの今年の忘年会は・・・
数年ぶりに、大笑い、賑やかな会で楽しかった三日間



本日のスペシャルゲストは
オカリナ喜楽様

シングルベルやりんごの唄
など、どれも耳にした唄がほとんども、歌集を片手に一緒にリズムをとる歌いましたね。サンタの帽子とおそろいのユニフォームがバッチリ！



本日のスペシャルゲストは
夢ちんどん大井川様

四年ぶりに来荘され、皿回しや南京玉すだれ、笛や太鼓でフロア全体を行列で進み、昔のピラを撒きながらのチンドン屋さんのようでした。周りの方も楽しませてくれましたね。次回も楽しみにしています。



本日のスペシャルゲストは
琴里の会様

大正琴で素敵な音色を奏でてくださいました。
曲名：きよしこの夜を始め、十曲もソロで歌ってください、コンサート気分が盛り上がり、コンサートフロア全体に響いていました。



広いフロアで自分で選んだしゅに参加

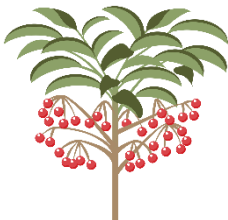
自然の空気が一番！たまには外に出て深呼吸

気が付いたらいつでもどこでも手指消毒を心がけましょう



お花の好きな方集まれ～
今月の花材はカーネーションとバラ

今月は6名参加されました。初めての方もそうでない方も楽しみにこの日を待っています。千両の赤を上手にあしらひ、素敵なアレンジメントが仕上がりました。池坊風、自分流・・・昔の趣味の習い事を思い出します。
ピンクと赤のカーネーションが鮮やかでした。



墨の匂いを嗅ぎながら
お正月にも書きたいです

頭を雲の上に出し・・・と口ずさみながら、「健康」「師走」「めでたい」等、縁起の良い言葉も飛び出しました。
今年一年の言葉も出るかと思いましたが・・・。ご存じか聞いてみると、皆さん「税」だよ！と答えてくださいました。



良知先生の
令和五年最後の音楽療法

今年もありがとうございます。冬の星座、赤鼻のトナカイ、お正月等、冬だけ「心ポカポカ温まる曲」をたくさん披露してくださいました。皆さんも口を大きく開けて歌いました。
毎月の音楽療法がとても楽しみです。
一月は十六日です。今年も大きな声で歌いましょう。



あおい荘デイサービス 令和6年1月 イベントカレンダー

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
大井神社やあおい神社で初詣 皆さん、今年の目標は立てましたか？その目標に向かって笑顔で進みましょう おみくじは大吉でした そっと胸にしまっておきましょう			けん玉	けん玉
			初詣 新年の抱負は？	
8	9	10	11	12
書き初め		工作		生け花
初詣 願い事は？	お正月ゲーム 福笑い & カルタ取り など			
15	16	17	18	19
ゲーム	良知先生の 音楽療法 お正月の歌	パン作り 素材の味を 大切に かぼちゃパン		書道
選択レク 壁画やゲーム			選択レク 壁画やゲーム	
22	23	24	25	26
お誕生会 二人羽織で 息はピッタリかな？				
29	30	31		
 節分 鬼退治 鬼の蒸しケーキ		おせち料理をたくさん食べて、少し胃が疲れていますね、七草がゆで胃を休めましょう		



きずな

デイサービススタッフ

★地域で暮らす皆様のサポート★
介護のお悩み・心配事などありましたら、お気軽にご連絡ください。
無料体験も引き続き行っています。
お声がけくださればお迎えに伺います。054-623-9002 (小長谷)

R6 初詣風景



スタッフにお声かけください

ご自宅に不要になりましたタオル・ウエス等がございましたらお譲りください。

