

# いきずな

令和5年度  
R6.2月号

あおい荘デイサービスセンター  
令和六年 一月二十五日発行

特記

- ・能登半島地震 お見舞い申し上げます
- ・美味しかったよ、アツアツうどん 二人羽織

## 一日も早く元気になりますように北陸災害

新年がスタートして早くも一か月です。

今年は元日から大きな自然災害、航空機事故が日本で起こりました。

能登半島地震で亡くなられた方に、ご冥福を、被災された方に心よりお見舞いを申し上げます。あおい荘では、少しでもお役に立てたことと義援金を送らせていただきました。

デイサービスフロアでは、けん玉やカルタなどを  
楽しみ、新年のスタートを皆さんで楽しみました。



## リハビリコーナー通信

★日常的な何気ない動きをずっと★



体を動かすと温まってくるね

痛みのない範囲で関節を動かします。  
自宅でも行える運動も紹介しています。  
歩くところまづいたり、立ち上がりが大変にならないように、毎日欠かさず続けましょう。

嬉しいなあ



① 久しぶりのピアノです



これからの季節風通しの良い広いフロアを充分に使って  
マスク着用はご家庭で相談を  
手指消毒は今まで通り実施しています

今日はどれにしようかな？自分のやりたいものを選んで最後までチャレンジ  
選択レクリエーション あれこれ

「ころころと転がって  
しまうビー玉」懐かし  
いですねえ。ラムネが  
一個だけ入っていまし  
た。ビー玉を転がして  
紙コップを狙います！  
たくさん入った方は誰  
かしら？



龍の壁画作りにチャレンジ始めました。  
まだ何を作っているか分からないと思いますが、徐々に姿  
を現すと思います。楽しみに待っていて下さいネ



身体を乗り出さなく  
てもカードが取れる  
よう、工夫しました。  
ハエたたきにテープ  
をつけ「バシッ！」  
皆さん早いです。  
手の力がハエたたきの  
先端まで伝わるの  
で、カードを叩いた  
時の音も大きく、し  
っかりくっつきま

素敵に着物を着て久々の二人羽織です

2人の息をピッタリと合わせて、お口の中にしっかり運べましたか？

あつあつうどんに、プリン、ホットケーキまで、食べたいものを好きなだけ食べました！

と、お話ししたいのですが……。



広いフロアで自分で選んだしゅくに参加

自然の空気が一番！たまには外に出て深呼吸

気が付いたらいつでもどこでも手指消毒を心がけましょう



### 甘さをひかえた かぼちゃパン作り

本日のパンは中にかぼちゃ餡が入ります。生地にもかぼちゃを練り込んで、今回は本格的パン作りに挑戦です。  
ホームベーカリーを使わず、生地を手で捏ねました。生地の真ん中に餡を入れ、しっかりと閉じたら、オーブンで二十分。  
いい香りが漂い始めました。さあ味はどうかな？



### 今年もよろしくお願いいたします 良知先生の音楽療法

「けんハモ」??  
耳慣れない楽器ですね。  
鍵盤ハーモニカピアノです。お正月の歌「一月一日・冬の景色」を披露してくださいました。ほかに皆さんが口ずさむ知っている冬のメロディーもいっぱい奏でてくれましたね。  
寒さを忘れるホットなひとときを味わうことができました。



### 今年最初の色はピンクと薄紫の… お上品にしあげました 生け花

カーネーション以外に中庭からいたただいた笹とアスパラ水仙を使って。根が細い枝は添え木をゴムで縛り丈夫にして生けます。花器に行ける方、オアシスに生ける方、同じ花材でも表情が様々ですね。



# あおい荘デイサービス 令和6年2月 イベントカレンダー

月	火	水	木	金
			1	2
大寒を過ぎ、立春まであとわずかです。体温を上げて体のバランスを整えて、春をお迎えしましょう。				ハンドマッサージ 節分 鬼は外～福は内～
5	6	7	8	9
書道	ゲーム 健康双六&イチゴの壁画作り		良知先生の 音楽療法	ゲーム 双六
12	13	14	15	16
お料理会 卵ぼうろやハートのチョコどら焼き			パン作り あんこの入った カメパンに 挑戦	お料理会
19	20	21	22	23
		足湯		生け花
お誕生会 おめでとうございます 元気が出るゲーム&毛糸のチャーム作り				
26	27	28	29	
		桃の節句 可愛い壁掛け作り		



きずな

## デイサービススタッフ

★地域で暮らす皆様のサポート★  
 介護のお悩み・心配事などありましたら、お気軽にご連絡ください。  
 無料体験も引き続き行っています。  
 お声がけくださればお迎えに伺います。054-623-9002 (小長谷)

## 特殊詐欺!!!



国際電話を使ったグループによる被害が多発しています。それを防ぐための電話操作についてお話していただきました。大切な家族、財産を守りましょう。お話を聞きたい方はスタッフまで。

### スタッフにお声かけください

ご自宅に不要になりましたタオル・ウエス等がございましたらお譲りください。

