



P.1じゃがいもピザに初挑戦 **P.2**3月の誕生会 **P.3**たくさんある活動の中から **P.4**5月の行事予定

ピザだよ～&どら焼きも～

3/4.5.6.7.8

はじめてじゃがいもピザに挑戦。すりおろしたじゃがいもに粉や卵などを混ぜて生地を完成させました。上にピーマンや玉ねぎ、ベーコンにチーズをトッピング！ミニピザの完成です。サクサク食べやすく色も鮮やかに焼きあがりました。
次の日は久しぶりにどら焼き～！！生地に抹茶を混ぜてホットプレートでじんわりと焼きました。



手伝いましょうか



ポトッと落ちるくらい
の柔らかさね

リハビリコーナー通信

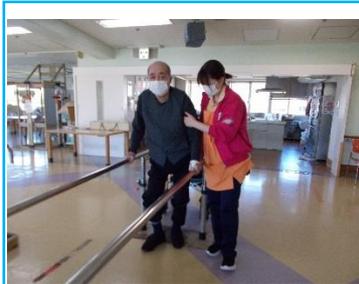


★日常的な何気ない動きをずっと★

初めての個別機能訓練は、まず身体の様子を伺って痛みの有無、困っている事、心配事などをしっかりアセスメント、無理なく続けられる運動を行います。



毎日
頑張る！



下肢の緊張、しびれやむくみが強く立位や歩行が大変になる日もありますね。支持する平行棒などで体を支えることで安全に歩行訓練ができます。

足のむくみ、つかかり、しびれなど人よっての身体の心配があります。日頃自宅での動きなども伺い、段差の有無、手すりの場所、移動方法など参考にしながらフロアや中庭をいっぱい使って運動です。



外の空気は
気持ちいいぞ

3月の誕生会では…

リコーダーと鍵盤ハーモニカ・
ハンドベルで演奏して曲当てを
行ないました。3/18.19.20.21



日本舞踊と
三味線の音
色がフロア
に響きます。

3/22



歌と大正琴のコラボも大好評！着物姿も決まっ
ています。三年ぶりに来荘して頂き嬉しいです。

行事に参加しました

まっかなイチゴ、美味しそうです～！！
鮮やかな緑の葉っぱと合わせて貼り絵を
作りました。

前日書いた書道の「いちご」も組み合わ
せて共同作品が出来上がりました。



何の楽器ですか？ ギター？バイオリン？
いえいえウクレレなんですよ～！
歌って弾いて、皆さん一緒に楽しみましょう。



ひな祭りといえば3月。女の子の健やかな
成長を願うという昔からのお祝いですね。

今日は七段飾りをみなさんで見るとため
内を散歩しました。「綺麗だね～、素敵」。
昔は家にも立派な段飾りがあったとお話し
されていました。



持ち分は輪が5本です。
1本ずつ高得点を狙って投げます。足を肩幅と
同じ程度に開き、持つ腕の力を抜いて…
さあ真ん中に入った人は誰でしょうか？



腕をしっかり伸ばして
ソレ～

今日活動は何に参加しようかな？

少しずつ春の兆しが…。なんとなくウキウキしますね。真っ赤なカーネーションと白い可愛い雪柳を素敵に組み合わせました。今日は初参加の方もいらっしゃいました。ご自宅にお土産ができました。枝の長さ、生ける順番が違くとアレンジに変化が生まれるんですね。3/15



墨の香りで精神統一できます。今回は何て書こうかなあと考えながら、スラスラと筆を走らせています。字体には決まりがないので個性ある書き方が素晴らしいです。



立派な碁板が活躍しました。囲碁愛好家がお揃いになりました。集中力、対戦者との真剣勝負です。相手の石を取ったりと囲碁の醍醐味です。



桃の節句に合わせて男雛、女雛、桃の花を組み合わせて壁飾りを作りました。小さな花や着物の色などを考えながら丁寧に塗りました。リボンをつけて飾っていただけると素敵です。



3/11. 14. 15



良知先生の音楽療法

良知先生今日も来てくださりありがとうございます。「揚げば尊し」「春よ来い」など、全員で声を出して歌いました。そして、ベルや太鼓、トライアングルを使って演奏もしました。季節感を感じて春の訪れをますます楽しみにしています。

3/12



ペーパーの芯の再利用

桃の次は桜！！これは何の紙かわかりますか？実はトイレペーパーの芯です。指で軽く押し形を作っていきます。丸い花びらが出来たらボンドで貼り付けていきます。背景は折り紙2枚を使っています。(SDGs)



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
 中庭でお花見 ウキウキ 桜餅作り 花より団子ですね 				
8	9	10	11	12
工作 こいのぼりの 壁掛け 選択レク	パン作り よもぎあんぱん 作り	工作 こいのぼりの 壁掛け 選択レク	良知先生の 音楽療法 	書道 
15	16	17	18	19
おしゃれ マッサージ	カラオケ コーラス 	春の園芸ウィーク ピーマン トマト きゅうりなど植えます		
22	23	24	25	26
 誕生日会 お誕生日おめでとうございます★				
29	30	運動を始めるには丁度良い季節となりました。 中庭の桜も開花まであと少し…。 また、送迎時に車窓から見えるれんげ畑やタンポポ の花をみると春の訪れが一層楽しくなりますね		
リズム体操 棒やタオルを使って				



きずな デイサービススタッフ

★地域で暮らす皆様のサポート★
 介護のお悩み・心配事などありましたら、お気軽にご連絡ください。
 無料体験も引き続き行っています。
 お声がけくださればお迎えに伺います。054-623-9002 (小長谷)

東日本大震災から13年

住民の方々の悲しみは、はかり知れないものがあります。
 復興庁が発足したり様々な活動が行なわれています。
 私たちきれいな海を自慢にしている焼津も常日頃から備えが
 大切です。



スタッフにお声かけください

ご自宅に不要になりましたタオル・ウエス等が
 ございましたらお譲りください。

