



**P.1** さくらが素敵ですお花見 **P.2** 今の時季だからこそ桜餅作り **P.3** 園芸週間 **P.4** 5月の行事予定

## あおい荘の中庭でお花見 4/1~8

今年の桜は例年より少し開花が遅れましたが、天候に恵まれて2週間近く中庭を賑やかにしてくれました。いつもは窓越しに眺める景色ですが、あたたかさに誘われて、皆さんお散歩しながらゆっくり桜見物。風もなくゆっくりと眺めることが出来ました。待ったかいがありましたね。来年も同じ仲間とお花見ができますよ〜に……と願っています。

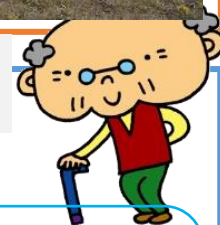


今年も桜が見られて良かったです



## リハビリコーナー通信

★日常的な何気ない動きをずっと★



筋力低下により立ち上がりが大変ですが、少しずつ体重移動を行ないながら、立位から歩行まで運動を継続していきましょう。



少しずつ膝が伸びてきましたか？



体調により立ち上がりや歩行がスムーズに行なえることもあります。浮腫や緊張により痛みなどもある為気をつけています。

久しぶりの対戦！  
腕は鈍っていませんか？  
真剣勝負の始まりです。

これが楽しみなんだ  
負けないぞ〜





## パターゴルフ&こいの壁飾り 4/8.10



これは何かな？鯉の滝登り？  
勢いある様子を水彩絵の具で表現しました。鯉の色、柄は折り紙をちぎって1つ1つ丁寧に貼り付けました。色々な鯉が表現されました。



パターゴルフでは、緑のカーペットの上でパターを大きく振り下ろして、ボールを転がします。何点取れるかな？



## 桜もち作り&うぐいす餅作り 4/1~5

外は満開の桜ですがフロアは花より団子、大好きな人の集まりです。白玉粉と小麦粉、食塩を少し混ぜて桜餅を作りました。「生地の色はこれくらい？」「もう少し入れるだよ～！」ベテラン主婦のアドバイスを伺ってなめらかな生地完成。ホットプレートに小判型にお玉でそっと流しました。あっ！！大きすぎ？ヘラで裏返し。これがなかなか難しく、くっ付いてしまうので気をつけて丁寧に。中には甘いあんこを包んで完成。次は抹茶を混ぜてうぐいす餅に。生地はモチモチしていて本当に美味しそうでした。



## 書道 4/12

書道クラブは人気があり、皆さん半紙に何枚も書いてくださいました。集中して、春・桜・新茶など、思い浮かぶのは、やっぱり春の便りですね。



## 音楽療法 4/11

良知先生、今年度もよろしくお祈いします。ベルや鈴を皆さん持って合奏で～す。大きな声で歌もたくさん歌って  
元気元気！！





## おしゃれクラブ&ボールゲーム

4/15

久しぶりにマニキュアです。きれいに爪を整えてから、お好みの色をえらんでいただきました。つるつるのピンクや、淡～いパールも大人気。次は私の番よ～！一時ですがおしゃれを楽しむことが出来て大喜びです。



傘回しならぬ、傘にボール入れゲームです。  
意外に遠い傘。しっかり手に力を入れて投げないと傘まで届きません。  
さあ頑張って～。



4/2

4/3～4

線で囲った中のボールを外に追い出すボールゲーム。しっかり狙って、外に出しましょう。

しっかり  
玉に当たれば  
外に出る～



スイカサッカー  
がんばれ！



## 園芸週間 4/17～19

二週間くらい前に収穫した花びらを新聞紙に挟んで重しをしておきました。そして、今日はそれを使ってしおりを作ります。半紙にピンセットで花びらを数枚、中には洗たくのりを一面に塗って上に重ねて何回も繰り返して2～3日でしっかり乾いたらラミネートをして花のしおりができました。

今年も代表的な夏野菜、ミニトマト・きゅうり・ピーマンの植え付けです。「苗の間隔は 30cm くらい?」「1つのプランターに3つは多いよ～!」



隣では朝顔やマリーゴールドなどの種まき、グラジオラスの球根も植えました。水やりもみなさんで頑張りましょう～。



# あおい荘デイサービス 令和6年5月 イベントカレンダー

月	火	水	木	金
♪夏も近づく八十八夜♪5/2 は新茶の香りが… 本格的な夏に向けて気温も上昇してきます。気をつけて水分補給をしましょう		1	2	3
			選択レクリエーション 輪投げ & 工作 	
6	7	8	9	10
選択レク 輪投げ & 工作	ゲーム 新茶会 しょうぶ湯		あじさいの壁画作り 	
13	14	15	16	17
書道 	良知先生の 音楽療法 	りんごパン 作り 	リズム体操 棒体操 生け花	
20	21	22	23	24
 お料理会 かしわ餅作り & 五平餅作り				
27	28	29	30	31
お誕生会 中庭で身体を動かし大きな声で気持ちよく歌いましょう				

## きずな編集後記

新年度がスタートして1ヶ月。きずなのスタイルも一新しましたが、見やすさはどうでしょうか？デイサービスもお客様のニーズにお応えして日々の活動を行っております。5月には端午の節句や柏餅作りがあります、また、気候も良くなり外でジュンとメイと一緒に身体を動かしましょう。

### ★地域で暮らす皆様のサポート★

介護のお悩み・心配事などありましたら、お気軽にご連絡ください。無料体験も引き続き行っています。お声がけくださればお迎えに伺います。054-623-9002（小長谷）

筍 いただきました～



岡部の山から産地直送～湯がいて、たけのこご飯やみそ汁にして美味しくいただきましたね♪

### スタッフにお声かけください

ご自宅に不要になりましたタオル・ウエス等がございましたらお譲りください。

