



P.1 パンの中にちくわ～

P.2 自分で選んで参加

P.3 お料理会

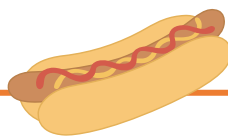
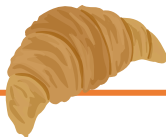
P.4 7月の行事予定

## 食感が良い感じ～

毎月の楽しみのパン作り。

今月は20日木曜日に何にでも使える便利な食材「ちくわ」を使って  
総菜パンにチャレンジ。ちくわにシーチキンをサンドしてふわふわのパ  
ン生地をその上から巻いて焼き上げました。

一個目はペロリ！ 二個目は・・・残念ながらありません



## あおい喫茶店オープン



今回はアイスクレープとドリンクセットで  
す。卵たっぷりの生地をうす～く焼きました。  
役割分担を決め、焼けたらお皿に移  
す方、うちわでさます方、冷めたら中に生  
クリームとみかんを挟みます。最後にトッ  
ピングします。チョコソースやケーキシロ  
ップ、リンゴジャムからお好きな物を…

## リハビリコーナー通信

★日常的な何気ない動きをずっと★



座ったまま、手足の筋肉から全身を動かし  
ます。基本のメニューは毎日実施。

その日の体調を伺いながら立ち上がりや  
平行棒歩行。調子はいかがですか？最後は  
サイクルマシーンも行ないました。



杖を使っでの歩行訓練。すり足、すくみ足になりやすいため、不安定  
な時もありますが、杖の持ち方などもしっかりとアドバイスしながらゆっ  
くりと行ないました。方向転換と階段昇降の練習も取り入れています。

## 輪投げじゃなくて紙皿投げ



紙皿と言ってもいろいろんな形がありますね。下に紙を貼って円盤風に細工しました。

ブーメランのようには戻ってこないけど前方の的に向って飛ばします～。

意外と難しく、ペットボトルの間を抜けてしまったり、またまたダンボールに強く当てれば上に乗っているペットボトルが倒れそうになったりと…

冷や冷やです……

6/5・12

## 選択レクリエーション



書道で集中です！！



アジサイが満開で農園を彩っています。  
貼り絵をした壁画に「紫陽花」と書道で書いていただきました。梅雨入り、田植えなどこの季節をイメージして半紙に何枚も書いて書道展が開けそうです… 6/11

## お昼のひととき

ゆっくりとお話することができました。  
思い出を紐解きながら生まれた故郷やお子様のお話しや「昔はお弁当も作ったよ」と、穏やかな表情で言葉にはじっくりしみ込んだ思いが伝わってきました。

6/14



## 風船バレー



手やうちわを、右や左に動かしてテーブルごとに打ち合いです。 5/29

こういう時は肩が痛くても上がるもんだな





## 色々な事を行ないました

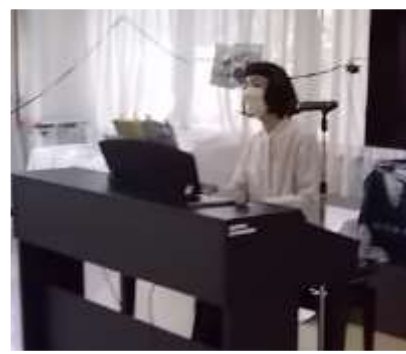
### 防災訓練



6月14日に久しぶりの防災訓練を行いました。  
クイズや家庭での備えなどをお一人お一人伺いました。

火災発生を想定して中庭へ避難しました。日差しが強い午後でしたが桜の木の下は風がとても気持ち良かったです。訓練と外気浴を兼ねて行ないました。

### 音楽療法



6月6日良知先生がお見えになり、雨の季節にピッタリの歌「雨ふり」「かえるの歌」等、8曲ほどをみんなで演奏しました。  
ハンドベルや、シェーカー、太鼓を演奏しながら初夏のひと時を楽しみました。

### オリジナルお守り作り



フェルトの色や布地の柄を  
ご自分で選びました。  
口ばしや目、羽毛を丁寧に  
フェルトに貼りました。  
「ふくろうさん」に見えますか？

### お花の好きな方大集合

カーネーション、ヒイラギをバランスよく活けました。枝の向きや長さは人それぞれ…  
久しぶりに生け花を行った方も色合いを見て上手に長さ調整して完成させることができました。  
お家に素敵なお土産ができました。



# あおい荘デイサービス 令和6年7月 イベントカレンダー

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
	フラワーアレンジメント	七夕ゼリー作り	七夕ゼリー作り	七夕ゼリー作り
織姫様彦星様 会えるかな 七夕祭り				
	カーリング			
8	9	10	11	12
ゲーム	良知先生の 音楽療法 	書道 	障子紙を染めて 朝顔作り	カラオケ
15	16	17	18	19
おやつ作り 柔らか焼き団子		くるみ あんパン作り	おやつ作り 餃子の皮で巻き巻き	
22	23	24	25	26
誕生会 的崩しゲーム & ベル演奏 				
29	30	31		
工作 花火の貼り絵作り			熱中症対策や夏バテ防止でしっかりと栄養、水分、ミネラルを摂りましょう	

## きずな編集後記

七月は七夕月ですね。  
先日は夏至を迎え、これからは少しずつ  
日が短くなりますね。今年は遅かった梅雨  
もいつ頃明けるのでしょうか・・・  
庭のお野菜はすくすくと育っています。

### ★地域で暮らす皆様のサポート★

介護のお悩み・心配事などありましたら、お気軽にご連絡ください。  
無料体験も引き続き行っています。お声がけくださればお迎えに伺います。  
054-623-9002（小長谷）

今年も梅の時期です。青梅のヘタを1つずつ、つまようじで取ります。清潔なビンに1粒ずつ優しく入れます。氷砂糖を交互に入れて1kgの梅がしっかり入りました。これを毎日2～3回混ぜて、1ヶ月後の完成が楽しみです。梅ジュースやかき氷などに利用していきましょう。



### スタッフにお声かけください

ご自宅に不要になりましたタオル・ウエス等がございましたらお譲りください。

