



P.1 セタ祭り

P.2 リズムに乗って楽しく

P.3 みんなでお楽しみ

P.4 8月の行事予定

## 七月七日はセタ祭り 7/1~5



毎年7月7日、願い事を書いた短冊や飾りを笹の葉に吊るして星に願いをし、輪飾りや網飾り、星の形も考え作りました。おやつには冷たい手作りゼリーをいただきました。



## リハビリコーナー通信

★日常的な何気ない動きをずっと★

一歩一歩、しっかり地面を蹴りながら歩いていますか？



最近足がね...

今日も頑張る



前の方を見ながら ゆっくり行きましょう



五年ぶりです



外に出る機会が減り、下肢の筋力が低下しています。足上げ訓練や平行棒内歩行訓練を行うことで日常生活動作の維持を目指しています。



## 慰問の方と楽しい時間

### オカリナ喜楽様 6/28



暑さ本番ですが、オカリナ喜楽様の涼しげな法被姿。気持ちも晴れやかです。見ているこちらにも爽やかな気分。皆さんご存じのメロディーばかりで拍手や歌声でフロアは元気!!

子供の頃を思い出しますね～



### 音楽療法の良知先生



毎月音楽療法に来てくださり先生ありがとうございます。

今月は7月9日、レインスティックは向きを上下すると「ザ～ザ～」と自然の音が流れて、海の近くにいるようです。 7/9

### 仲良しこよし

お～!!

男性のお二人様、お話が弾んでいますね。「何年生まれた?」「俺はトマト作っているだよ～」なんて、お話をされています。



### 夏の工作

折り紙を使って風車を作りました。中央をしっかりつまようじで留めて、裏からストローを通します。あら風がくると、うまく回って涼そうですね。





## 色々な事を行ないました

### おやつ作り



中身が出てしま  
わないように…



餃子と聞けば「浜松」と答える方  
が多いですね。いえいえ今日の餃  
子の中身はバナナやウインナー、チ  
ーズが入ります。

ホットプレートで両面をころころと転  
がしながら焼きました。

トロ〜りと溶けたチーズのお味はい  
かがでしたか？

7/15～16

### お花クラブ



剣山は使わ  
ないのか？



これ、  
私流〜♪

昔生け花をやっていた方もいらっしゃる。

「心 ・ 香り ・ 体」などの言葉が次から次へと出てきます。

お花を見ていると癒されますね。 7/12

### ボールつかみゲーム



「この棒どこかで見たことある  
よ」便利なつかみ棒ですね。

遠くの物を取るのに使います。

今日は、ボールをつまんで隣の  
かごに移動させます。

さて、1分間でいくつ移動できるか  
な？ 7/8



### チョコバナナを作りました

お祭りの定番のチョコバナナ！冷たくしたバナナに溶かしたチョコをたっぷりつけていただきます



7/11



# あおい荘デイサービス 令和6年8月 イベントカレンダー

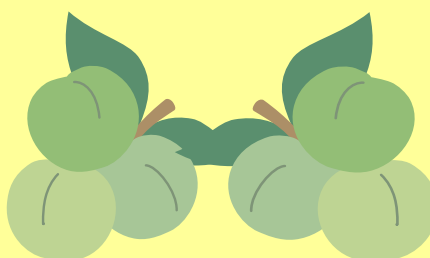
月	火	水	木	金
			1	2
酷暑が続いています。皆さん、夏バテしないように過ごしましょう。庭に咲いているひまわりも暑さに負けずに元気よく咲いています。			 花火の工作	
5	6	7	8	9
レモンの 蒸しパン 作り	ビンゴ大会	 夏祭り お好み焼き 作り	良知先生の 音楽療法 	夏祭り ゲーム大会
12	13	14	15	16
体操・ゲーム 健康クイズ		傘袋 ゲーム 口腔体操	書道 	体操 暑さに負けず体を 動かしましょう
19	20	21	22	23
 誕生会 お誕生日 おめでとうございます				
26	27	28	29	30
ゲーム				
選択レクリエーション 麦わら帽子の壁飾り&風船リレー&ヨーグルトパフェ作り どれにしますか？				

## きずな編集後記

8月3日(土)はあおい荘中庭で夕涼み会が行われます。職員の太鼓や、踊り、和田音頭の会の皆様による踊り等、花火も上がります～ ぜひ来てください

★地域で暮らす皆様のサポート★  
介護のお悩み・心配事などありましたら、お気軽にご連絡ください。無料体験も引き続き行っています。お声がけくださればお迎えに伺います。054-623-9002 (小長谷)

6月初めに漬けた梅シロップができました。約3～4倍に薄めていただきました。スッキリとした口あたりで、皆さんに好評でした。  
来年もうまくできると良いですね～



## スタッフにお声かけください

ご自宅に不要になりましたタオル・ウエス等がございましたらお譲りください。

