



P.1 祝・敬老 **P.2** リサイクル帽子作成 **P.3** 好きなことを自分で選んで **P.4** 10月の行事予定

ご長寿おめでとうございます



今年のプレゼント
は口腔セット！
いつまでも歯を
大切に



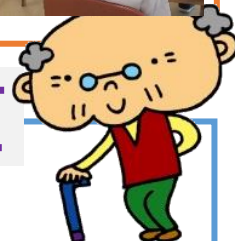
敬老のお祝いを行いました。多年にわたり社会に尽くされたご利用者を敬愛し、色々と計画を立てました。若かりし頃のお話や、好きな物などゆっくり伺いました。米寿、卒寿の方は赤いちゃんちゃんこを着て



ハイ、ポーズ！ お祝いに駆けつけてくれたオカリナ喜楽様、琴里の会様、ウクレレ奏者の良知先生からは、素敵な演奏、歌声などのプレゼントがありました。そして、皆さんで作り上げた長寿富士山登山道や、高草登山道もフロアに飾ってあります。 9/9～13

リハビリコーナー通信

★日常的な何気ない動きをずっと★



ご利用者様個々の生活を支える目標を設定します。複数の疾患を抱えていたり、その日の体調も考えながら、機能の維持、回復を図り無理なく運動を行っています。ご本人が前向きに取り組めるように会話も大切にサポートしていきます。

今日のゲームは？



ボール当て



輪投げ



風船飛ばし

腕を伸ばしたり、下肢を踏ん張ったり、的を狙って、皆さん真剣にゲームに参加しました。
高得点を狙い頭と体の両方を動かしながら意欲的に！！

9/5～6

しっかり切ってます



大きさは
そろえるよ～

敬老ご長寿登山の壁画作りには大勢のご利用者様が参加してくださいました。筆でお名前を書いたり、お花紙を作ったり、また画用紙を切ったりしました。高齢の方からカードを並べたり、それぞれ分担して二つのお山が完成しました。

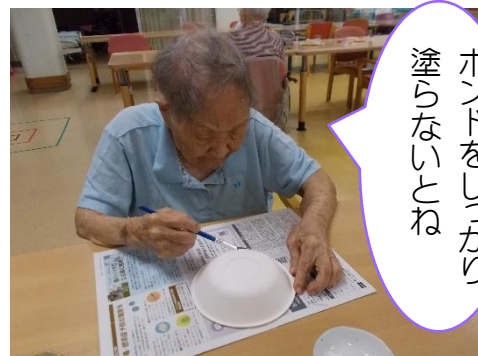


リサイクル帽子を作りました



夏といえば、うちわ？日傘？スイカ…などがあがりますが…
今日は麦わら帽子を作りました。封筒をリサイクルして可愛い壁飾りを作りました。

まず、封筒をクシュクシュに丸めました。それを広げて丸く切って…ボンドで紙皿に貼り付けます。帽子の丸みに合わせてしっかり貼ります。デコレーションはヒマワリの花とリボンです。中央を茶色に塗りました。最後に好きなリボンの色を選び巻き付けたら完成。涼しげで良いですね～。 8/29



ボンドをしっかりと
塗らないとね



好きなことを自分で選んで バラのアレンジメントにチャレンジ



真剣なまなざし、お花大好きクラブのスタート。
ピンクと白…どちらを長くしようか迷いました。
職員と一緒に活けたり、それぞれ香りを楽しみながら
オリジナルのアレンジメントを完成させました。 8/28

ヨーグルトパフェができたぁ



オレの包丁
さばきはど
うだい？



今日はヨーグルトパフェ
作りです。まずヨーグルト
を寒天で固めておきました。
次にトッピングのフルー
ツを準備。キウイを切っ
ていただきました。星型に切
り抜いたり、桃を一口大に

したりと、皆さん大活躍です。さあ容器にコーンフレークを入れて、ヨーグルト+フルーツを入れて、
ちょっと甘酸っぱいパフェが出来上がりました。

桃と、キウイ 両方とも柔らかくて、切る時「ニユルッ」ってすべってしまい、大変でしたね。 8/28

こんがりピザを美味しくいただきました

今月はピザに挑戦！ピザは皆さん
に大好評なんですよ。とろ～りとろけ
るチーズ、ピーマン、玉ねぎ、ベー
コンなどをのせてこんがりオーブンで20
分。チーズが伸びて出来立ては美味し
かったですね～！！ 9/17



石けん！できちゃったぁ～



石けん作り？なんか難しそうね… そうでもないで
す、今回は初心者でもチャレンジできる方法で皆さんと
ワークショップ、クラフトキューブを溶かして、お好みのア
ロマオイルを数滴、型にせっけん液をゆっくり流し込み
ます。ピンクとブルーの2層にしたり、いろいろな形や色
や香りのミニ石けんがたくさんできました。たくさん作
って10月の地域交流センター祭りにも飾りたいなぁ…

あおい荘デイサービス 令和6年10月イベントカレンダー

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	ゲーム 風船ゲーム			
7	8	9	10	11
書道 	良知先生の 音楽療法 	くるみパン 作り	運動会 応援グッズ作り メダル作り	運動会 応援グッズ作り 国旗作り
14	15	16	17	18
恒例大運動会 パン食い競争 玉入れ 棒サッカー スプーンルー 等				
21	22	23	24	25
誕生会 ハロウィン ゲーム (ボーリング&かぼちゃゲーム)				
28	29	30	31	
あおい喫茶店開店で～す フルーツサンドとプリン作り&お好きなドリンクをど				

きずな編集後記

和田地域交流センター祭りにあおい荘も出店します。お絵かきホットケーキやいろいろな情報を配信します。是非お立ち寄りください。

10月19日(土) 10時より

★地域で暮らす皆様のサポート★

介護のお悩み・心配事などありましたら、お気軽にご連絡ください。無料体験も引き続き行っています。お声がけくださればお迎えに伺います。
054-623-9002 (小長谷)

1月1日から数えて294日目にあたる10月20日を「県民福祉の日」として制定しています。

近くで困っている方がいらっしゃたら、声がけ、譲り合いを...

暮らし・安心・支え合い
福祉のまちづくり
県民運動

10月20日は
県民
福祉の日

静岡県では、1月1日から数えて294日目にあたる10月20日を「県民福祉の日」として制定しています。

暮らしや社会は変わっても支え合いの気持ちは変わらない。安心の未来のためにつながりの芽を育てよう。



主催：ふじのくに健康福祉キャンペーン推進協議会
※この日は、県民福祉の日として制定されています。この日を機に、県民福祉のまちづくり運動を展開し、県民の生活の質を向上させることを目指します。

主催：社会福祉法人 静岡県社会福祉協議会 TEL:054-254-5224 FAX:054-251-7508 編集：社会福祉法人 静岡県社会福祉協議会 印刷：社会福祉法人 静岡県社会福祉協議会