



P.1 大きな声で応援台戦 **P.2** 秋の工作 **P.3** 好きなことにチャレンジ **P.4** 11月スケジュール

盛り上がった運動会



我々は～



フレーフレー

和気あいあい 秋のひと時を楽しめる運動会

10/14～18

パンは1コ？



リハビリコーナー通信

★日常的な何気ない動きをずっと★



脚 上がってる？



すごいですね～

自宅の環境に合わせて、段差をスムーズに昇降したり、杖や歩行器をうまく使って、毎回機能訓練します。

お花 大好き！生け花



毎月楽しい生け花です。花と会話しながら、枝をバランスよく活けます。
お土産でご家族も「玄関が明るくなっていいわ～」と喜んでくれるそうです。

9/27

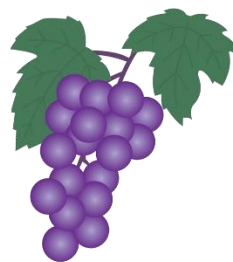
秋です コスモスの工作



秋といえば？「コスモス」優しい色ですね。
道端でソヨソヨと揺れている姿は、いつ見ても素敵～。

デイサービスでも、一枚ずつ折り紙を貼り重ねて、画面いっぱいに広がる様は、秋の訪れを告げてくれます。

秋の味覚のぶどうも実りました。 9/19



好きなことにチャレンジ

今回はピザとクルミあんぱん



10/9

とろけるチーズをたっぷりのせて、ベーコンや玉ネギ、ピーマンをのせてオーブンでこんがり焼きました。生地をのばすのは男性陣が大活躍。もう一種類はくるみあんぱんです。生地を広げて、あん玉を包みました。中にはくるみもたっぷりいれ、20分焼きおいしいパンが出来上がりました。

気持ちを落ちつかせて

筆を丁寧に走らせます。書いた文字は？
「かき」「こすもす」「さつまいも」などが多かったです。

季節は間違いなく「秋」



10/7



いつも立って書くよ～



土のいい匂い

春に可愛い花を咲かせる
ビオラやクロッカス、忘れな
草の種をまきました。
なんと、10日ほどで芽が出
てきました～。クロッカスの
芽は年末ごろ出るのかな？

10/4






ハロウィングーム



やってみよう！フロアはワクワク ハロウィングッズでいっぱい。風船バレーではラリーが続き
ボーリングではお化けをボールで倒しました。 10/21～24

あおい荘デイサービス 令和6年11月イベントカレンダー

月	火	水	木	金
				1
11月には、七五三、恵比須講などの昔からの行事がありますね。 庭や、山の紅葉も楽しめる季節です。美味しいものもたくさん食べましょ う。体調を崩す季節でもあります、寒暖差は服で調整し体調管理を！				あおい喫茶店 フルーツサンド 作り
4	5	6	7	8
体操	書道 	防災教室	亀のメロンパン 作り	恵比須講 お菓子釣りや 熊手作り
11	12	13	14	15
カラオケ	良知先生の 音楽療法 	体操	工作	生け花
ゲーム				
18	19	20	21	22
お料理会 「旬」のさつまいもを使って 鬼まんじゅう&スペシャルおやつ作り				棒体操
25	26	27	28	29
リコーダー演奏	クリスマス工作	日本舞踊慰問	歌・キーボード 慰問	リコーダー演奏
 お誕生日 おめでとうございます お誕生会				

きずな編集後記

カレンダーもあと2枚・・・
あおい荘の中庭やさわやか農園
では、きんもくせいが満開です。
周辺の稲の収穫も終わり冬支度
が始まります。

★地域で暮らす皆様のサポート★

介護のお悩み・心配事などありましたら、お気軽にご連絡ください。
無料体験も引き続き行っています。お
声がけくださればお迎えに伺います。
054-623-9002（小長谷）

10/19 和田地域交流センター祭りに参加

今年も盛大に行われました。やいちゃんも参加して大賑
わい。あおい荘の手作りホットケーキも大人気でした。



スタッフにお声かけください

ご自宅に不要になりましたタオル・ウエス等が
ございましたらお譲りください。