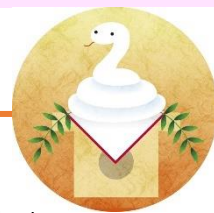




**P.1** 初詣に **P.2** 新年お楽しみ袋 **P.3** 紅白歌台戦 **P.4** 2月スケジュール

## あおい神社で初詣



昨年中は大変お世話になりました  
今年もご利用様が笑顔で楽しく過ごしていただけるようスタッフ一同努めてまいります  
よろしくお願いいたします。 1/7.8



フロアにあります「あおい神社」の鳥居の前で記念撮影。今年も元気で1年過ごせることが職員全員の願いです。



## リハビリコーナー通信



### ★日常的な何気ない動きをずっと★



車イス、歩行器、杖など福祉用具は様々ありますが、ご利用様に合わせて歩く訓練をしています。

可動域を広げる訓練により、衣類の着脱が少しでもスムーズにできるようになると良いですね。



立ち上がりや上肢の訓練など毎日の家での生活が少しでも安全に行なえるようにしています。下半身の筋力アップ、筋力体操を少しずつ行うことで外に出る気力がわいてきますね～。



## 年末の福引に続いて 新年のお楽しみ福袋



年末といえば商店街の福引を思い出しますね～！今日は運がいいかな？空くじなしで豪華景品盛りだくさんでしたね。 1/9



どれが「1番」かなあ・・・



くつした～

新年は三角くじを自分で取り、広げてみましょう。  
「3番」くつした～  
「4番」ティッシュ～「2番」と「1番」は？何だった？？

## 高得点が取れたのはどなたかな？



輪投げをして得点の多い方は25点。輪投げ名人ですね。

男性ご利用者ならやったことがあると思います「パチンコゲーム」的にめがけて、手作りの矢を投げて命中させます。一番多く矢が当たった方は？ 1/21～24



## 桃の壁画作り

お花紙ってねじるの大変だね



ひと足早く、桃の花の壁画作りです。ピンクのお花紙を真ん中でギュッ！っとひねってお花を作りました。画用紙を細く切った枝に5～6枚の花やツボミをノリで貼っていきます。3日目には大きな模造紙に春の緑の山や木々を配置しました。桃の開花が楽しみです。 1/15～17

## 玄関に飾りましょう

お正月前にお飾りを皆さんで作りました。クラフト紙をキュキュとねじって輪っかにしました。個性豊かに大きさは皆さん様々です。ミニ鶴と水引を真ん中に貼れば可愛い輪飾りが完成です～。お正月にはお部屋に飾っていただいたでしょうか？ 12/30





## 一年の締めくくりは皆さんのリクエストにお答えして



紅白に分かれて歌合戦です。昭和の名曲をたくさん披露して皆さんで口ずさみました。「**現代の曲もいいが、やはり昭和のしっとりとした歌詞、唄の方が良いなあ**」とおっしゃる方もいらっしゃいました。

12/31

## 書道クラブ

大人気の書道クラブ！わらべ歌を少しずつ半紙に書き皆さんで1枚の模造紙に貼りました。  
初詣で小正月、大寒、お年玉。  
一年のスタート、今年もまた半紙に向かって集中していきましょう。 1/13



## 生け花クラブ

毎回違う花材をアレンジするのは大変です。1/14



お花で心を落ち着かせて、気持ちは穏やかになります。

## お誕生会



今年白寿の方のお祝いをしました。元気の秘訣はラジオ体操や浜辺を散歩していたことだそうです。  
また今回はオカリナ喜楽様の慰問がありました。冬の星座や冬景色、故郷など、季節に合った歌を歌いました。 1/20

## 音楽療法

心に残る懐かしい歌を、厳しい寒さに負けないで元気いっぱい大きな声を出して、5曲を歌い気分も爽やかになりました。  
一月のハンドベルは赤や黄色のベルを片手に皆さんで曲を演奏しました。  
「冬の夜」「北の宿」など昔の思い出話にも花が咲きました。 1/14



## 令和7年2月イベントカレンダー

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
鬼のお面作り	豆つかみゲーム	恵方ロール作り	良知先生の 音楽療法 	書道 
節分				
10	11	12	13	14
鬼のきな粉 クリームパン 作り	ゲーム みんなでフリスビーにチャレンジ			生け花
17	18	19	20	21
選択レクリエーション 手作りおやつ ・ ゲーム ・ ステンシルに挑戦 創作活動				
24	25	26	27	28
	誕生会 おめでとうございます 旅行に行った気分でご当地双六や巻き巻きゲームでハッスル！			
<p>新型コロナウイルス、インフルエンザ感染が広がっています。感染防止の3つの基本は ①マスクの着用 ②手洗い ③消毒換気 に気をつけましょう。 そして今年の冬も元気よく乗り切りましょう。</p>				

## きずな編集後記

体に大切な  
①栄養②運動③睡眠④心の持ち方  
です。

笑って元気に！！  
免疫力アップです！！

介護認定お持ちの方 無料送迎

食事付無料体験受付中

ご自宅まで送迎いたします  
054-623-9002（小長谷）

おやつ後のひととき、大判カ  
ルタを行ないました。

昭和の暮らしと季節行事の絵柄で「懐かしいねえ」と思ひ出話が出ました。若い世代では知らないことばかりで色々教えてくださいました。今度は皆さんの思ひ出話をもとに、手作りカルタを作成するのも楽しいかもしれませんね。



スタッフにお声かけください

ご自宅に不要になりましたタオル・ウエス等が  
ございましたらお譲りください。