



**P.1** 鬼は外福は～内 **P.2** 鬼パン作り **P.3** 先生のピアノに合わせて **P.4** 3月スケジュール

## 季節行事 「節分」



今年の節分は2月2日が節分でしたね。翌日は立春、まだまだ寒い日が続いていますが、もう少しの我慢です。少しずつ春の気配も感じ始めましたね…。

痛～い  
逃げよう…



フロアに**赤鬼青鬼**が現われました。「鬼は～外、鬼は～外！」と、いり豆をぶつけています。

フロアの中央に鬼の塔が出現しました。鬼やら棒でえいっ！塔を叩くことで大きな音を出して、鬼を払います。



せ  
の  
！

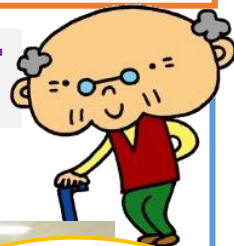
升に入っている小豆や大豆、おはじき等をお箸でつかんで隣の升へ移します。が…うまくいきません！！

2/3～2/6



## リハビリコーナー通信

★成果を出せます 機能訓練★



カルタ  
取ったぞ～

肩や肘などの関節が硬くなって上がらない、伸びないなどの声をよく伺います。最初に肩をゆっくり回しながら肩甲骨をほぐすことで動きがスムーズになってきます。服を脱いだり着たりすることが楽になりますね。歩くときは無理なく歩きましょう。無理してたくさん歩くことで足を痛めたりしています。歩く前、歩いた後はストレッチすると疲労回復につながり、血流を良くしてくれるようです。大判カルタも行ないます。絵柄を見て読み手の声を集中して聞いて取ることで、脳のトレーニングに繋がります。



## 節分にちなんで 鬼のパン × 作り

パンツじゃなくて「パン」です～！！



ご利用者様の力作です



細長く焼いたパンを半分にカットして、大豆から作った「き・な・こ」に、生クリームを混ぜてきなこクリームをサンドしました。上には、鬼の可愛い角と顔を描いて完成。愛着がわいて食べるのがもったいないですね。 2/10

## どこまで飛ぶかな フリスビー

「広場で犬がジャンプして受け止めているアレ？」よし、飛ばすぞー ヒュー！「あれ、後ろの壁まで飛んじった？」的は可愛い鬼のお面＋ペットボトルです。

でも、なかなか当たりませ～ん…。 2/11～13



## 選択レク ゲーム

コップをめがけてビー玉を転がすと「パタッ！」っと、コップが起きます。女性が得意なようで、合計 250 点獲得。

2/17～21



苺等をプラスチックの板からトントントンと絵の具で軽くとたたくと画用紙に型が移ります。茎や葉っぱも…

2/17～21

## 大人気 春色アレンジ

皆さんから好評をいただいている生け花です。毎回、個性あふれる作品に仕上がっています。「お部屋に飾りたいわ」「お花のある生活は良いわね」と、お土産に持って帰りご自宅に飾ってくださいね。





## 全部美味しい 手作りあれこれ！ 五平餅



お米をとぎ、炊飯器で炊いたらすり鉢で搗きました。これで五平餅できるの？ 1/30



割りばしに、半突きのお米をくっつけて小判型にしました。ホットプレートでゆっくり焼く。みそ、ごまをハケでたっぷり塗り、アツアツの五平餅をフーフー言いながら食べました。

## 蒸しケーキ



今週の蒸しケーキはかぼちゃ入りです。かぼちゃには風邪予防、便秘予防に効果ありますね。 1/30



柔らかくしたかぼちゃをつぶして、中に生地を混ぜました。蒸し器で20分。上には刻んだかぼちゃをトッピング。甘さ控えめの蒸しケーキが完成。

## 恵方ロール



恵方巻はバナナやキウイなどのフルーツを巻いて「西南西」を向いていただきました。バレンタインにはチョコ入り蒸しパンの板チョコをザクザク刻んで生地



に混ぜ柔らかくしたかぼちゃをつぶして、中に入れました。蒸し器で20分。上には刻んだかぼちゃをトッピング。甘さ控えめの蒸しケーキが完成。 2/7

## 音楽療法






フロアでは、良知先生のピアノに合わせてハンドベルや鈴でリズムを取り元気いっぱいに「ペチカ」「雪の降る街を」などを歌いました。

## 書道



集中して行う書道では、「荒城の月」の文字を全員で書いたり「節分」「春一番」「桜咲く」など思い思いの文字を時間ギリギリまで筆を走らせていました。笑顔はみんなの宝物です。 2/6

# あおい荘デイサービス 令和7年3月イベントカレンダー

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
	良知先生の 音楽療法 			生け花
ひな祭りゲーム				
10	11	12	13	14
書道 	ひな人形壁かけ作り		ねこあんぱん 作り	ひな人形 壁かけ作り
17	18	19	20	21
あおい喫茶店オープンです！！どれも好きなドリンク付きで～す ふわふわワッフル&くるみ入りココアホットケーキ&フレンチトースト				
24	25	26	27	28
	Happy Birthday 紙芝居とDVD鑑賞			
31				
さくら クラフト	四季折々の旬の野菜や果物はビタミンCがたっぷり含まれています。 寒さが緩んで身体の内側から元気に楽しく動けるように頑張っ ていきましょう			

## きずな編集後記

あおい荘中庭の桜はどんなかなあ  
毎年きれいなピンクの花を見せて  
くれる桜。このところの不安定な  
天候で開花はどうなるでしょう  
か？今から楽しみです。

介護認定お持ちの方 無料送迎

## 食事付無料体験受付中

ご自宅まで送迎いたします  
ゆっくり湯船につかりませんか？  
054-623-9002（小長谷）

## \*\*園芸便り\*\*

窓際のチューリップやクロッカスの芽がにょきにょきと  
伸びてきました。ご利用者の皆さんがパンジーや忘れ  
な草を植え替えてくれたくましくなりました。毎日水や  
り、テラスに出して日光に当て、大事に育てています。



## スタッフにお声かけください

ご自宅に不要になりましたタオル・ウエス等が  
ございましたらお譲りください。