



**P.1** 3月3日はおひな祭り **P.2** 音楽療法 **P.3** パン教室開催 **P.4** 4月イベントカレンダー

## 灯りをつけましょ ぼんぼりに～



七段飾りのお雛様を皆さんでお散歩しながら見に行きました。

「昔、家に飾ったよねえ」「この顔きれいだね」「今年も見れて良かった～」

お雛様といえばひし餅を飾りますね。桃は桃の花、白は子孫繁栄、緑は健康です。ご存じでしたか？



お内裏様とお雛様を画用紙や和紙を型取り貼付けました。「柄はどれがいいかなあ」「右と左どっちが女性だった？」襟や扇、えぼしを貼って一人ひとり思い出の顔を描きました。

是非、お家に飾ってくださいね★

3/3～3/7

## リハビリコーナー通信

★成果を出せます 機能訓練★



気持ちよかった  
なあ～



今年の桜は  
どうかなあ



運動する機会が少ないと筋肉は落ちてしまいます。人間は20歳代をピークに筋肉が低下していきます。筋肉の衰えが進まないように日頃から運動することが大切です。またバランスの良い食事を心がけましょう。

天気が良く風もない暖かい日は、中庭に出て散歩するのも気分転換になりますね。また普段からご家族と散歩したり、サロンに出かけるのもいいですね～。



## 穴から上手に落とせるかな？ビー玉ゲーム



ビー玉？どうやって使うの？  
「穴から下に落としてください  
ね〜」『簡単じゃん』と思ったら  
意外と…。丁度良く穴にあて  
はめるのが難しいと…。

ビー玉がちょうど入らない  
これ！誰が考えたの〜？

スタッフも挑戦してみました  
がちょっとコツがいりました。

3/5〜3/7



## 心を込めて 愛着がわくお雛様にな〜れ



紙粘土に絵の具で髪や顔を描きました。  
10人くらいの可愛いお雛様です。  
素朴ですが1体1体表情や形が違います。  
今は、フロアに「チョココン」と座っています。  
そこを通るたびに立ち止まり見てしまいます。

3/3



## リズムに乗って♪



良知先生、毎月  
元気をありがとう  
ございま〜す。  
少しずつ春が近づ  
いています。童謡  
や演歌など  
馴染みのある曲  
(春の小川)や  
(早春賦)などを  
リズムのにり体を  
動かしたり楽器を  
演奏したりと、癒し  
と脳の活性化がで  
きました。 3/4



## チューリップが咲いたよ



画用紙で立体的にたくさん花びらを型作り  
しました。これを皆さんで模造紙に並べまし  
た。  
「この色はどこにする？」「こっちがいいかね」  
ひと足先にチューリップ畑が完成しました。

2/26〜28

②



## 日本ぐるっと双六ゲーム



いくつが出るかなあ、  
お題はなんだかな？



大きなサイコロを投げて… 進んだカードには書かれているお題は何かしら？  
止まった都道府県の美味しい食べ物は？何県で何でしたか？(静岡県のかつお)(北海道のカニ)  
次はどのカードに止まればいいのか？マッサージをし合える5番がいい～！と、どこからか声が聞こえてきました。他にも早口言葉、足上げなどもありました。 2/24～2/25

## 手作りパン教室開催



ワッフルを作りました。  
粉に牛乳、砂糖、卵を混ぜ、ホットプレートで小判型に焼きました。  
あんや生クリーム、バナナを挟んで完成です。

3/17

あおいカフェでは、手作りパン教室を毎月開催しております。猫といえば可愛いひげと耳かなあ…今月は、あんを入れてパン作り。「あん」は皆さんの一番好きなパン？ふわふわパンにチョコソースで描いた顔がなんと、癒されますね…お味はどうでしたか？ 3/13



## 生け花



素敵～ 男のフラワーアレンジメント！  
今月のお花は？花のある暮らし、いいですね♪あまり考えすぎないで自由に活かしてください。中心はピンクのカーネーションです。毎日お水替えて長持ちさせましょう。 3/7

## レジンでチャーム作り



好きな色のレジン液を型に丁寧に入れました。ラメなどを混ぜてチャームを作りました。その後、UVライトでかためて素敵なチャームが出来上がりました。 3/14

# あおい荘デイサービス 令和7年4月イベントカレンダー

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	中庭で桜を見ながらお花見レクリエーション のびのび体を動かして春を感じましょう			
7	8	9	10	11
書道 	生クリーム& あん入り コロネ	パターゴルフ 大会	音楽療法 	輪っか ゲーム
14	15	16	17	18
創作週間 「つまみ細工・壁画」 大空にこいのぼりを泳がせましょう				
21	22	23	24	25
	歌声教室 ウクレレ	誕生会		
28	29	30	中庭の桜の開花もあと少しです。 プランターに植えたチューリップ やパンジーも咲くのが楽しみです ね。春を楽しみましょう～！	
柏餅作り『新茶とご一緒に』 よもぎあん？みそあん？				

## きずな編集後記

東日本大震災から14年  
皆さん14時46分に1分間の  
黙とう。津波、高潮など施設内  
では防災意識を高め、防災訓練  
や防災教室を開いています。



介護認定お持ちの方 無料送迎

## 食事付無料体験受付中

ご自宅まで送迎いたします  
ゆっくり湯船につかりませんか？  
054-623-9002 (小長谷)



種蒔きしたつるこ桜の苗がだんだんと成  
長してきました。春の訪れを感じますね。  
あおい荘自慢の中庭のソメイヨシノの開花  
が待ち遠しいですね。みんなでワイワイ楽  
しくお花見しましょう。

## スタッフにお声かけください

ご自宅に不要になりましたタオル・ウエス等が  
ございましたらお譲りください。